

## NELLO SPIRITO DI QUARESIMA

**Carissimi,**

sono anni che, iniziando la Quaresima, ho sempre la sensazione di una nostra difficoltà a vivere queste sei settimane entrando e vivendo la "spiritualità" di questo tempo forte della liturgia.

### COME ENTRARE NEL TEMPO QUARESIMALE VIVENDONE LO SPIRITO?

La celebrazione del mercoledì delle ceneri sottolinea proprio la necessità di varcare una soglia, lasciando fuori un tempo

ordinario per entrare in un tempo singolare, particolare, diverso, caratterizzato da tre importanti momenti.

- L'ascolto della parola, il silenzio meditativo, la preghiera, perché la parola si faccia carne in noi.

***"Non di solo pane vive l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio".***

## ...OGNI PAROLA CHE ESCE DALLA BOCCA DI DIO!

È in questa luce che va compresa e accolta la proposta della prima settimana in cui celebreremo le **quarantore-esercizi spirituali**, riprendendo il tema dell'amore paterno di Dio verso di noi, della sua misericordia che ci sostiene nella tentazione e ci libera dal male. Sono le ultime tre domande del Padre nostro.

- Un cammino penitenziale serio che apra la nostra volontà alla conversione, che ci aiuti a cercare ciò che è veramente vitale per noi, le cose che contano, ciò che

è essenziale per il nostro cammino spirituale. È il tempo del deserto, di cui faremo memoria leggendo il libro dell'Esodo, imponendoci dei sacrifici come il digiuno, lasciandoci così educare da Dio.

- La carità. Ogni sacrificio ha valore solo se è dono per gli altri, in particolare gli ultimi, i poveri, i piccoli del vangelo. L'attenzione alla carità riguarda anche la vita della nostra comunità pastorale. In questa Quaresima vorrei che ripensassimo e rileggesimo i nostri rapporti di fraternità e di comunione

dentro la nostra realtà ecclesiale, perché l'evento pasquale che celebreremo ci rinnovi e ci faccia nascere dallo Spirito come nuove creature.

Se percorreremo insieme questo cammino, arriveremo alla Pasqua col cuore e la mente aperti alla grazia.

Buona quaresima

**DON UMBERTO**

### In breve:

- MERCOLEDÌ DELLE CENERI
- ESERCIZI SPIRITUALI (QUARANTORE)
- CARDINAL LORIS CAPOVILLA
- FONDO FAMIGLIA LAVORO
- BREVI: PREADOLESCENTI, ADOLESCENTI, GRUPPO MISSIONARIO

## COMUNITÀ

### MERCOLEDÌ' DELLE CENERI

#### Mercoledì 5 marzo

Alla **S. Messa** (che sarà celebrata alle **ore 8**, ma anche alle **ore 21** per permettere a tutti di partecipare) si benedice e si impongono le ceneri.

E' una giornata di digiuno e astinenza dalle carni.

La pratica del digiuno chiede la partecipazione a chi ne ha la possibilità, in segno di conversione e di

compassione (patire con).

Partecipare attivamente agli itinerari liturgici, ai momenti di catechesi, alle proposte di carità è un segno comunitario del cammino che spiritualmente accogliamo.

Per bambini e ragazzi: imposizione delle ceneri alle **ore 16.45**, ritrovo in oratorio per raggiungere insieme la chiesa.

Alcuni appuntamenti sono presentati in questo **Notiziario**, altri sono solo segnalati come date, ma verranno spiegati meglio nel prossimo numero.

**Giovedì 27 marzo e 3 aprile: alle ore 15 e alle ore 21 CATECHESI BIBLICA**

**Venerdì 21 e 28 marzo, 4 e 11 aprile alle ore 15 (in chiesa): VIA CRUCIS e alle ore 21 (a Fara): meditazione quaresimale a partire da icone e teatro.**



*"Cari fratelli e sorelle, questo tempo di Quaresima trovi la Chiesa intera disposta e sollecita nel testimoniare a quanti vivono nella miseria materiale, morale e spirituale il messaggio evangelico, che si riassume nell'annuncio del Padre misericordioso, pronto ad abbracciare in Cristo ogni persona. Potremo farlo nella misura in cui saremo conformati a Cristo, che si è fatto povero e ci ha arricchito con la sua povertà." (messaggio del Papa Francesco per la Quaresima 2014)*

### ESERCIZI SPIRITUALI (QUARANTORE)

La pratica degli **Esercizi spirituali** ha radici molto lontane. Anche di Gesù si racconta nel Vangelo che si ritirava nella notte a pregare. È cioè il riconoscere che la vita spirituale ha bisogno di tempi prolungati e custoditi per potersi irrobustire. La preghiera quotidiana o la partecipazione alla Messa domenicale sono aspetti che diventano costante fondamento della vita proprio grazie alla scelta di un "sì" che nasce da tempi forti di silenzio e meditazione della Parola di Dio.

La traduzione comunitaria e parrocchiale di questa prassi viene chiamata **QUARANTORE** e trova il suo centro nell'Adorazione silenziosa del Santissimo Sacramento. All'adorazione si è aggiunta negli anni una predicazione straordinaria, particolarmente forte e corposa, che aiutasse tutti i parrocchiani a fare una vera e propria

"revisione di vita".

Ecco come viene articolata la proposta che tocca tutta la comunità.

#### DA MERCOLEDÌ 12 A VENERDÌ 14 MARZO:

Alle **ore 8 S. Messa e predizione introduttiva**. OGNI GIORNO dopo la S. Messa vivremo l'**ADORAZIONE EUCARISTICA** (si ripone alle ore 10).

Poi, alle **ore 15.00** (e alle **ore 21**): **LECTIO DIVINA** Meditazione della Parola di Dio sul "Padre nostro"

#### Itinerario:

- **MERCOLEDÌ' 12 MARZO:**  
"Rimetti a noi i nostri debiti"  
Brano di riferimento:  
Lc 18,18-27

- **GIOVEDÌ' 13 MARZO:**  
"Non ci indurre in tentazione"  
Brano di riferimento:  
Mt 7,15-23

- **VENERDÌ' 14 MARZO:**  
"Liberaci dal male"  
Brano di riferimento:  
Lc 11,1-8

#### SABATO 15 MARZO:

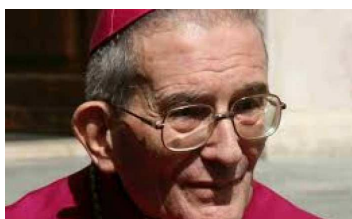
Al termine della S. Messa, momento di Adorazione Eucaristica e meditazione: **Esame di coscienza per prepararsi al sacramento della confessione**.

Anche nel pomeriggio, a partire dalle ore 16: possibilità della confessione.

**ORE 18.00 S. MESSA SOLENNE**, segue Adorazione Eucaristica e Benedizione.

#### OFFERTA DELLA CERA

Alla S. Messa (sia sabato sera che domenica) sarà fatta la tradizionale OFFERTA DELLA CERA, cioè offerta della lampada che verrà accesa al tabernacolo durante tutto l'anno.



### CARDINAL LORIS CAPOVILLA

Con profonda gratitudine, prima di tutto al Signore, abbiamo ascoltato la "bella notizia" della nomina a Cardinale del carissimo Monsignor Loris Capovilla,

Segretario di Papa Giovanni ed ora residente a Camaitino di Sotto il Monte. Col ricordo affettuoso dell'incontro che il nostro Gruppo III età ha

avuto l'onore di vivere questa estate, esprimiamo i nostri più cari auguri e confidiamo nella stessa preghiera che Papa Francesco ha affidato a Lui per la Chiesa.



## Fondo Famiglia Lavoro



La crisi sconvolge molte vite, genera disoccupazione! Dall'oggi al domani ci si ritrova a casa, con la disperazione nel cuore, perché non si sa come andare avanti e soprattutto come mantenere la propria famiglia, crescere i figli con le loro esigenze.

Una risposta concreta a ricostruire un nuovo percorso di vita lavorativa arriva dalla Chiesa Ambrosiana attraverso il **FONDO FAMIGLIA LAVORO**.

Il Fondo Famiglia Lavoro nasce nel Natale 2008 dal Card. Tettamanzi e viene poi rilanciato dall'Arcivescovo Scola nel dicembre 2012.

L'aggravarsi degli effetti della crisi sull'occupazione rende necessari interventi di accompagnamento mirati nei confronti di chi rischia di non riuscire a ricollocarsi autonomamente sul mercato del lavoro. Interventi che prevedano, innanzitutto,

l'attivazione e l'impiego di tutte le risorse del territorio. In quest'ottica [la seconda fase del Fondo Famiglia Lavoro](#) intende articolarsi in tre differenti tipologie di intervento:

- 1) a promozione di percorsi di orientamento, formazione e riqualificazione professionale;
- 2) l'attivazione di interventi di microcredito che amplino le opportunità già in essere, finalizzati alla realizzazione e al sostegno di attività economiche;
- 3) l'erogazione di contributi economici a fondo perduto.

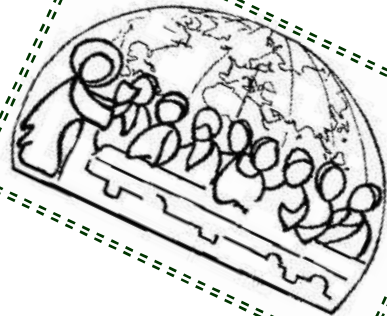
Tutte le comunità sono interpellate per sostenere concretamente il Fondo e [nella Quaresima è indetta una raccolta straordinaria](#) alla quale anche noi canonici vorremmo aderire.

Infatti anche a persone che si sono rivolte al nostro Cen-

tro d'Ascolto "Lucia Calvi" è stato impostato questo tipo di progetto: 9 sono state le domande presentate di cui 7 sono state approvate (per una cifra totale di € 14.400,00), 1 è stata respinta e 1 è in sospeso. Siamo quindi maggiormente coinvolti e vogliamo renderci soggetti attivi e interessati, nella speranza che queste modalità generino effettivamente lavoro e diano un contributo fattivo alla risoluzione del problema, anche solo ridando la speranza e la forza di cercare soluzioni possibili e concrete.

In fondo alla chiesa allestiamo un angolo informativo che terremo aggiornato in modo che possiamo vedere di domenica in domenica come procede la raccolta straordinaria.

Ringraziamo tutti per il sostegno ad affrontare attivamente questa grave situazione.



### **PADRE AGLIARDI: cena solidale...per il Perù!**

GIOVEDÌ 20 MARZO, ORE 20.00, IN ORATORIO

Il Gruppo Missionario propone una CENA SOLIDALE: menù caratteristico peruviano, per raccogliere fondi per la Missione in Perù di PADRE FRANCESCO AGLIARDI. Serata di testimonianza e... foto. Iscrizioni presso il Bar dell'Oratorio.

### **GIORNATE DELL'AMICIZIA - Ritiri di Quaresima**

**NUMEROSI APPUNTAMENTI IN QUARESIMA PER BAMBINI E RAGAZZI DELL'INIZIAZIONE CRISTIANA. Fare riferimento all'apposito volantino distribuito ai genitori in oratorio.**

**Segnaliamo in particolare:**

**Domenica 9 marzo**

**I PREADOLESCENTI** alle h. 14.30 si ritroveranno per andare a Sotto il Monte per un pomeriggio di preghiera e di riflessione

**Venerdì 14 marzo**

Veglia di ingresso in Quaresima per tutti gli **ADOLESCENTI** presso l'oratorio di Fara - Ritrovo alle h. 20.00 a Canonica

## AGENDA: MARZO 2014 (prima parte)

1	S		8	QUADRI ELISA - MARIA - ANGELA (legato) AGATA MONZANI, VISCARDI CLAUDIO
			18	Famiglia PISONI e figli; SACCHI ANGELO, LANZENI FELICITA; DIOTTI ALESSANDRO, ANNONI CRISTINA; MAZZI ORLANDO e ANITA; MERONI ANGELO Famiglia PEVERADA
2	D	VIII DEL TEMPO ORDINARIO ORE 15: CARNEVALE RAGAZZI IN ORATORIO	8	
			10.30	Defunti CLASSE 1935; QUADRI ANDREA e Famiglia
			18	PER LA COMUNITA'
3	L		8	
4	M		8	BAROLI ROSA, PELLEGATA CARLO; SACCHI MARCO; BIFFI FELICE, VILLA LUIGIA
5	M	DELLE CENERI (DIGIUNO E ASTINENZA)	8	EMEDOLI LUIGI e BIANCA
			21	
6	G		8	PETRO' RITA - DIOTTI ALBERTO; PANE ADALBERTO
7	V	(ASTINENZA) PRIMO VENERDI' DEL MESE ORE 17 ADOR. EUCARISTICA	8	VIVI e DEFUNTI "APOSTOLATO DELLA PREGHIERA"
8	S		8	CELESTE GAETANA; PETRO' PIERA, BICE, CLELIA e Fam.
			18	Famiglia PESENTI, BERVA, RIVOLTELLA; PISONI GIOVANNI, MONZIO COMPAGNONI FRANCESCA; ANNONI CRISTINA e AURELIA
9	D	I DI QUARESIMA	8	CASAZZA MONICA e Nonni
			10.30	CORTI GIOVANNI e MARIA; QUADRI FIORINO, FIORINA, AN- TONIA, BATTISTA
			18	
10	L		8	PULICI ANGELA AGNESE (legato); PESENTI FRANCESCA e UMBERTO; COLNAGHI FRANCESCA, CALVI PAOLO
11	M	MATTINO: RITIRO III ETA'	8	PECIS MARIA - ANGELO; DIOTTI ALESSANDRO e Famiglia
12	M	ESERCIZI SPIRITUALI	8	COLOMBO RACHELE, OGGIONNI GIULIO; ERBA SILVIA (legato)
13	G	ESERCIZI SPIRITUALI	8	CAVENATI AUGUSTO e Familiari; STUCCHI MARIA, BREMBA- TI COSTANTE
14	V	(ASTINENZA) ESERCIZI SPIRITUALI	8	PESENTI EDOARDA, BREMBATI VIRGILIO; CARMINATI LUIGI
15	S	ESERCIZI SPIRITUALI	8	GALETTI - FEGGI (legato)
			18	BOSSI ANTONIO, ANNONI AURELIA; CREMONESI PIETRO, PESCALLI MARIA; QUADRI GIOVANNA, D'ADDA GIANNINA

**Responsabile Comunità Pastorale: Don Umberto GALIMBERTI**

Piazza della Chiesa, 2 Tel. 02.9094125 e-mail: parroco@parrocchiacanonica.it

**Auxiliarie Diocesane:** Via Vallazza, 6 Tel. 02.9095233

**ORATORIO S. LUIGI:** Via Vallazza, 6

Lun – Ven ore 15.30-18.30 Sab – Dom ore 14.00-19.00

**Centro d'Ascolto Caritas "Lucia CALVI":** P.zza Chiesa, 3

Ascolto: Mercoledì, ore 20.45-22.00—Alimenti: Giovedì (Previo "ascolto")

Sito internet:  
www.parrocchiacanonica  
.it